



# Stage Théâtre

Attaché au développement du théâtre amateur et soucieuse de proposer des formations de qualité, Fatrat85 propose un stage théâtre encadré par une animatrice professionnelle.

**Elodie Grenson** est une habituée des plateaux. Forte de son expérience auprès des troupes de théâtre amateur, elle animera un stage autour du corps, de l'émotion et de la parole constitué essentiellement d'exercice ludiques basés sur **l'improvisation**.

## Contenu :

- Par ce stage vous pourrez retraverser les bases de la pratique théâtrale (corps, voix, rapport à l'espace)
- L'exploration du jeu par l'improvisation théâtrale vous permettra :
  - o D'appréhender l'écoute de l'autre et du plateau
  - o De donner libre cours à votre spontanéité.
  - o De développer votre capacité à vous mettre au service de la construction collective
  - o De nourrir encore d'avantage votre technique de jeu.

Chaque journée commencera par un temps d'échauffement collectif, suivi d'exercices ludiques permettant à chacun de développer ses capacités d'improvisation.

**Le stage s'adresse à tous**, les débutants pourront découvrir le plaisir du jeu et des techniques théâtrales, tandis que les plus aguerris pourront ré-interroger leur pratique et continuer d' étoffer leur technique.

## Organisation :

- Les dates : **Samedi 1 et Dimanche 2 Avril 2023**
- Horaires :
  - o Le Samedi : de **14h à 19h**
  - o Le Dimanche : de **10h00 à 13h et de 14h à 16h** soit 10h au total
- Lieu : **Bournezeau** (Salle de la MFR Maison Familiale Rurale)
- Stage limité à 12 participant(e)s maximum
- Coût : **40€** par personne pour le week-end
- Repas non fourni, **apporter son pique-nique pour le dimanche**

Inscription auprès de Fatrat85 mail : [contact@fatrat85.com](mailto:contact@fatrat85.com) avant le **26 mars 2023**

Renseignements : **Jacques Belaud** Tel : **06 86 87 88 49**